



BLIV RIG PÅ ERFARINGER OG OPLEVELSER

Det er vanskeligt for ledende ergoterapeut Anne Sofie Lyngholm at tiltrække ansøgere til ledige ergoterapeutstillinger i Grønland, selv om erfaringer fra Grønland kan være et godt springbræt til et videre karriereforløb

Af Jakob Kehlet, journalist

– Ergoterapeuter, der har været ansat her, har ingen problemer med at komme videre. Jeg har flere eksempler på hjemvendende ergoterapeuter, der er blevet ansat i Danmark på baggrund af en ansættelsessamtale via Skype, mens de stadig var i Grønland, siger Anne Sofie Lyngholm, der siden 2008 har været ledende ergoterapeut på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk.

Trods mange gode argumenter for at flytte nogle år til Grønland, er det særdeles vanskeligt for Anne Sofie Lyngholm at skaffe ansøgere til ledige stillinger i Grønland.

– Jeg får højst en eller to ansøgere og mange gange er der slet ingen respons på opslagene, siger hun.

Derfor valgte hun i november at rejse til Danmark og deltage i to-dages rekrutteringsmesse i henholdsvis København og Aarhus i håb om at komme i øjenhøjde med interesserede ergoterapeuter. Eft støttede initiativet ved at betale rejseomkostningerne for Anne Sofie Lyngholm.

– Ofte er det helt nyuddannede ergoterapeuter, der søger ledige stillinger hos os, og jeg har da også ansat en helt nyuddannet for nylig, men jeg er meget påpasselig med at ansætte helt uerfarne ergoterapeuter. For det første skal man være fagligt velforankret, og så skal man være indstillet på, at det er en barsk virkelighed, man kommer til at arbejde i. Et job i Grønland er noget helt andet end en stilling i Danmark. I Grønland vil man arbejde som generalist med specialviden, siger Anne Sofie Lyngholm.

SØRGER FOR PATIENTERS UDSKRIVELSE

Som ergoterapeut i Grønland kan man blive sat til at tage sig af næsten hvad som helst – også opgaver, som egentlig ikke har noget med ergoterapi at gøre, fortæller Anne Sofie Lyngholm, og nævner, at man for eksempel kan blive sat til at indkalde de berørte instanser til en patients udskrivelsessamtale.

– Det kan være en ganske speciel opgave, eftersom der ik-





FOTO SØREN HOLM, CHILI

Anne Sofie Lyngholm deltog i rekrutteringsmesse i København og Aarhus for at få danske ergoterapeuter til at interessere sig for at arbejde i Grønland. Etf støttede initiativet ved at betale rejseomkostningerne.

ERGOTERAPEUTER I GRØNLAND

Der er ansat 2,5 ergoterapeuter i det grønlandske sygehusvæsen – heraf en leder.

Sygehusvæsenet omfatter landshospitalet i Nuuk (Dronning Ingrid's Hospital) samt regionssygehuse i Qaqortoq, Sisimiut, Ilulissat og Aasiaat.

Desuden er der ansat ti ergoterapeuter i kommunerne.

Ergoterapeuterne i Grønland har deres egen kreds under Etf – Grønlandske Ergoterapeuter – Pillorissaasut. Kontaktperson er formand Lisa Christiansen, groenland@etf.dk

ke er egentlig hjemmehjælp i Grønland efter klokken 16 og heller ikke i weekender. I de situationer kan det være op til ergoterapeuten at vurdere, om det er forsvarligt at sende patienten hjem i egen bolig, eller om den pågældende skal udskrives til en plejehjemsplads. Hvis det for eksempel drejer sig om en apopleksi-patient, må man affinde sig med, at en udskrivelse til et plejehjem kan være ensbetydende med, at genoptræning stopper, siger Anne Sofie Lyngholm.

INGEN GULDGRUBE

Man skal med andre ord ikke søge job i Grønland, hvis man er sart – og heller ikke hvis man vil tjene mange penge.

– Startlønnen for en nyuddannet er 22.000 kroner, og man skal være indstillet på, at omkostningsniveauet i Grønland er højt, så det skal ikke være ønsket om at blive rig, der trækker. Jeg gik selv væsentligt ned i løn, da jeg rejste herop, siger Anne Sofie Lyngholm, der havde seks års erfaring i distriktergoterapien i Aarhus bag sig, da hun rejste nordpå. I dag har hun en slutløn som leder på cirka 26.000 kroner plus enkelte tillæg.

Til gengæld er der rig mulighed for at uddanne sig yderligere.

– Kursuspuljen er stor, og man kan søge den efter et år, så der er rigtig gode muligheder for at videreudanne sig, mens man er her, siger Anne Sofie Lyngholm.

DE FÆRRESTE FORTRYDER

Kan man se bort fra økonomien, og er man eventyrlysten og interesseret i faglige udfordringer, så er Grønland til gengæld stedet.

– Man bliver meget hurtigt rig på erfaring og de færreste fortryder, at de er rejst herop. Ud over de faglige udfordringer er

der udsigt til hvaler i fjorden og en masse andre helt fantastiske naturoplevelser, siger Anne Sofie Lyngholm, der selv havde indstillet sig på at skulle blive i Grønland i tre år, da hun rejste nordpå i 2008. Opholder man sig tre år i Grønland, får man betalt flytningen af sit bohave, som kan være en ganske stor omkostning.

– Jeg rejste dels til Grønland, fordi jeg har familiemedlemmer, der er født i Grønland, og så var jeg nysgerrig på at vide mere om den del af det danske kongerige, som vi ved så lidt om, siger Anne Sofie Lyngholm, der indimellem møder spørgsmålet, om hun kører til arbejde på hundeslæde og bor i iglo?

– Vi har spritnye lokaler til ergoterapi med det nyeste udstyr, og hospitalet har skannere og andet udstyr, som hører til på et veludstyret hospital, så det er skam et moderne samfund, man kommer op til, siger Anne Sofie Lyngholm, der ikke lige har overblik over, hvornår og om hun selv vender tilbage til Danmark.

– Jeg havde jo forestillet mig at vende hjem efter tre år, men så mødte jeg min mand heroppe og har fået en søn, som er dobbeltsproget, så det er et åbent spørgsmål, siger Anne Sofie Lyngholm, der også kan se en masse faglige udfordringer i fremtiden.

– I øjeblikket ligger det store træk med at få implementeret apopleksiforløbsprogrammet. Programmet er inspireret af det, man kender i Danmark, men er tilpasset grønlandske forhold. Samtidig er der også en stor udfordring i forhold til at introducere begrebet rehabilitering. Det ved man ikke ret meget om heroppe. Faktisk tror jeg ikke, der er ret mange, der præcist ved, hvad en ergoterapeut laver, men det tager jeg som en udfordring, siger Anne Sofie Lyngholm.

SINDSSYGT SPÆNDENDE OG MEGET LÆRERIGT

Katharina Freud-Magnus var som nyuddannet ansat på et alderdomshjem i Nuuk i 3,5 år og kom hjem som en erfaren ergoterapeut

Foto Heidi Lundsgaard

Det var en overspringshandling i arbejdet med at skrive hovedopgave på ergoterapeutuddannelsen, der førte til, at Katharina Freud-Magnus kom til at tilbringe 3,5 år i Grønland.

– Jeg har altid været fascineret af Grønland, og da jeg midt i opgavearbejdet så, at der var en ledig stilling i Nuuk, ringede jeg derop. I slutningen af samtalen bad lederen mig om at søge stillingen, forklarer Katharina Freud-Magnus, der afsluttede ergoterapeutuddannelsen som 40årig.

På grund af boligsituationen i Grønland gik der et år, inden hun kunne rejse til Grønland med mand og to teenagebørn.

– Det var gavnligt for mig, at jeg var lidt ældre, men jeg kunne godt have brugt nogle måneders praktisk erfaring, inden jeg rejste derop. Det vil jeg i hvert fald råde andre til, fortæller Katharina Freud-Magnus, der beskriver tiden i Grønland som sindssygt spændende og meget lærerig.

BESKÆFTIGELSESTERAPI

– Den gang var der en lidt mere gammeldags tilgang til fa-

get. Jeg lavede beskæftigelsesterapi med de ældre, og der var ikke så meget fokus på at lære beboerne at klare sig selv bedre, husker Katharina Freud-Magnus, der også påtog sig rigtig mange opgaver, som ikke nødvendigvis havde noget med ergoterapi at gøre.

– Hvis et eller andet gik i stykker, så måtte vi fikse det, siger hun og husker tydeligt, hvordan hun skulle lære at afgrænse sine arbejdsopgaver, da hun i 2004 vendte hjem til Danmarks igen.

Katharina Freud-Magnus var kredsformand for ergoterapeuterne, mens hun var i Grønland og brugte det faglige forum til at holde kontakt med sine kolleger både på det faglige og sociale felt.

– Ud over den faglige ballast, jeg fik med hjem fra Grønland, var det også en stor oplevelse at opleve naturen deroppe. Man lærer at forstå, hvordan en rigtig storm føles, siger hun med reference til den netop overståede storm i Danmark, der højest sandsynligt ville henhøre til kategorien blæsevejr i Grønland, siger Katharina Freud-Magnus. Hun er i dag medlem af Etf's Hovedbestyrelse.



KØB DINE FAGBØGER TIL PLUSPRISER

Hvis du er medlem af Ergoterapeutforeningen, får du 20 % rabat på alle bøger fra Munksgaard.

BOG PLUS Find BogPlus på etf.dk/e-butik

"Bogen er nem at orientere sig i, og at der er mange gode referencer, som man kan forfølge for at få dybere kendskab til teorien."

Uddrag af anmeldelse i Fysioterapeuten

ERGOTERAPI OG FYSIOTERAPI TIL ÆLDRE

Normalpris:
kr. 390,-
BogPlus-pris:
Kr. 312,-

ERGO
FYS
MUNKS
GAARD

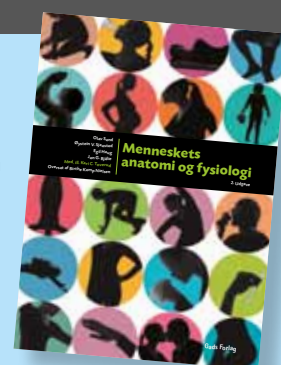

munksgaard

www.munksgaard.dk

Månedens bog: MENNESKETS ANATOMI OG FYSIOLOGI

2. udgave

Af Egil Haug, Olav Sand,
Øystein V. Sjaastad & Jan
G. Bjålie



Normalpris: 749,-
Medlemspris: 599,20

Indtast din medlemskode på www.gad.dk
og få fratrukket 20 procent af prisen samt portofri
levering. **Ny kode: ergo2013**

gads forlag

